



Утверждаю
Генеральный директор
ТОО «Жана толкын Орал»
Лаврентьева Ю. А.
2024 г.

Режим дня
на 2024-2025 учебный год
ясли- сад №3 «Анфиса» ТОО «Жана толкын Орал»

Режимные моменты	Время		
	Младшая группа «НЕВАЛЯШКА»	Разновозрастная группа «АКВАРЕЛЬКА»	Группа едшкoльнoй пoдгoтoвки «АБВГДЕЙКА»
«Здравствуй, малыш!» Прием детей. «Поговорим о главном!» Беседа с родителями, консультации. «Учимся играя» Самостоятельная деятельность детей (игры малой подвижности, настольные игры, изодeятeльнoсть, рассматривание книг и другие) «На зарядку становись!» Утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Подготовка к организованной деятельности	8.45-9.10	8.45-9.00	8.45-9.00
ОД по расписанию организации образования	9.10-9.50	9.00-10.00	9.00-11.20
Второй завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10
«Вместе на природу» Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.50	10.10-12.10	11.20-12.30
Возвращение с прогулки			
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.10-12.40	12.30-13.00
«Здоровый сон» Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00	12.40-15.10	13.00-15.10
«Просыпаемся, пробуждаемся» Постепенный подъем, Оздоровительные процедуры	15.00-15.20	15.10-15.30	15.10-15.30
Полдник	15.20-15.30	15.30-15.40	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность детей (игры малой подвижности, настольные игры, изодeятeльнoсть, рассматривание книг и другие) Индивидуальная работа с детьми	15.30-17.00	15.40-17.10	15.40-17.10
Ужин	17.00-17.20	17.10-17.30	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20—19.00	17.30-19.00	17.30—19.00
Уход детей домой			