

Утверждаю  
Генеральный директор  
ТОО «Жаңа толқын Орал»  
Ю. Лаврентьева  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2023-2024 учебный год**  
**ясли-сад №3 «Анфиса» ТОО «Жаңа толқын Орал»**

| Режимные моменты                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Время          |                        |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------|-------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Младшая группа | Разновозрастная группа | ГПД         |
| «Здравствуй, малыш!»<br>Прием детей.<br>«Поговорим о главном!»<br>Беседа с родителями, консультации<br>«Учимся играя»<br>Самостоятельная деятельность детей<br>(игры малой подвижности, настольные игры, изодетельность, рассматривание книг и другие)<br>«На зарядку становись!».<br>Утренняя гимнастика | 7.30-8.30      | 7.30-8.30              | 7.30-8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                                                                                                                                                                                                                            | 8.30-8.45      | 8.30-8.45              | 8.30-8.45   |
| Подготовка к организованной деятельности (ОД)                                                                                                                                                                                                                                                             | 8.45-9.10      | 8.45-9.00              | 8.45-9.00   |
| ОД по расписанию организации образования                                                                                                                                                                                                                                                                  | 9.10-9.50      | 9.00-10.00             | 9.00-11.10  |
| Витаминный завтрак                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 9.50-10.00     | 10.00-10.30            | 10.00-10.10 |
| «Вместе на природу»<br>Подготовка к прогулке, прогулка                                                                                                                                                                                                                                                    | 10.00-11.50    | 10.30-12.15            | 11.10-12.30 |
| Возвращение с прогулки                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                |                        |             |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 11.50-12.20    | 12.15-12.45            | 12.30-13.00 |
| «Здоровый сон» Подготовка ко сну, сон                                                                                                                                                                                                                                                                     | 12.20-15.00    | 12.45-15.10            | 13.00-15.10 |
| «Просыпаемся, пробуждаемся»<br>Постепенный подъем, оздоровительные процедуры                                                                                                                                                                                                                              | 15.00-15.20    | 15.10-15.20            | 15.10-15.20 |
| Полдник                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 15.20-15.30    | 15.20-15.30            | 15.20-15.30 |
| Самостоятельная деятельность детей<br>(игры малой подвижности, настольные игры, изодетельность, рассматривание книг и другие)<br>Индивидуальная работа с детьми                                                                                                                                           | 15.30-17.00    | 15.30-17.10            | 15.30-17.10 |
| Ужин                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 17.00-17.20    | 17.10-17.30            | 17.10-17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                                                                                                                                                                                                                           | 17.20-19.00    | 17.20-19.00            | 17.20-19.00 |
| Уход детей домой                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                |                        |             |